



Käypä hoito -suositus

Ruoka-allergia (lapset), lisätietoa aiheesta
Mika Mäkelä ja Käypä hoito -työryhmä Ruoka-allergia
(lapset)

Ruoka-altistuksen oirepäiväkirja

Altistettava ruoka-aine (ympyröi oikea):		
maito / imeväisen erityisvalmiste / kala / kananmuna / vehnä		
Lapsen nimi:		Syntymäaika:
Esimerkkejä seurattavista oireista: <u>Iho-oireet</u> : ihottuman paheneminen, punoitus, kutina, raapimisjäljet, nokkospaukammat <u>Suolioireet</u> : oksentelu, ulosteiden laatu, ripuli, ummetus, vatsakivut, ilmavaivat <u>Muut oireet</u> : ärtyneisyys, itkuisuus, yöherääminen tai -levottomuus, yskä, nuha, hengitysvaikeudet		
Altistus kotona sairaala-altistuksen jälkeen		
Altistuspäivä	Määrä	Oireet (kirjaa määrä ja vaikeusaste)
kotona sairaala- altistus- päivänä		
2		
3		
4		
5		

Muokattu HYKS Iho- ja allergiasairaalan lastenyksikön ohjeesta