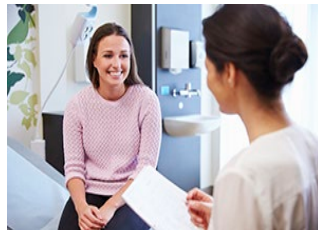


Jästinfektion i slidan är en bekant åkomma för många kvinnor. Infektionen orsakas nästan alltid av jästsvampen *Candida albicans*, som också normalt finns på slidans slemhinna men som har förökats för mycket. Då motståndskraften är nedsatt av en eller annan anledning eller när du är på en antibiotikakur kan du få en jästsvampsinfektion lättare än annars. Det är också vanligare med jästsvampsinfektioner hos personer med diabetes och under graviditet.

SYMPTOM

- Kraftig klåda, sveda eller irritation i de yttre könsorganen
- Vitflytningen är ljus, luktfri, grynig och klibbar vid slidväggarna.
- Små sår och rodnad på slidans slemhinnor kan också förekomma.



NÄR ÄR DET SKÄL ATT UPPSÖKA LÄKARE?

- Det är första gången du har symtom, eller de återkommer ofta
- Du är under 16 eller över 60 år gammal
- Du har oregelbunden blodig eller illaluktande flytning, smärta i nedre delen av buken eller feber
- Vid misstanke om könssjukdom eller om du har blåsor på könsorganen
- Partnern har också symtom
- Urineringssvårigheter i samband med symtomen
- Egenvård har inte lindrat symtomen på tre dygn eller de har inte gått om på en vecka
- Den brännande känslan och irritationen tilltar eller symtomen förvärras under behandlingen

OM ÅKOMMAN ÄR BEKANT KAN DU SKÖTA JÄSTINFEKTIONEN MED SJÄLVMEDICINERINGSPREPARAT

Om du tidigare har haft en av läkare konstaterad jästsvampsinfektion i slidan och du känner igen symtomen, kan du behandla infektionen med egenvårdsläkemedel från apoteket. Behandlingen kan bestå av vaginaltabletter som sätts i slidan eller tabletter som tas via munnen. Båda är lika effektiva om du använder dem enligt doseringsföreskrifterna. Du kan dessutom använda vaginalkräm för att lindra klådan i de yttre könsorganen.

Under graviditet kan jästsvampsinfektion i slidan behandlas med klotrimazol som sätts i slidan, men du bör först diskutera saken med till exempel rådgivningens hälsovårdare. Läkemedlet sätts i slidan med fingrarna utan applikator.

OBSERVERA

Risken för samverkan mellan svampmedicin som stryks på huden eller slemhinnorna och andra läkemedel är liten. **Det är ändå skäl att vara försiktig om du använder andra läkemedel samtidigt som en svampinfektion i slidan behandlas.** Till exempel lokalt använda svampmediciner ur azolgruppen (såsom ketokonazol, flukonazol och itrakonazol) och flukonazol via munnen har behandlingsmässigt betydande samverkningar med flera andra läkemedel. Preparat som innehåller klotrimazol ska inte användas under mensen.

Om du är osäker, fråga en yrkesperson – till exempel apotekspersonalen.

LÄKEMEDEL	LÄKEMEDELSFORM	STYRKA	DOSERING (MAXIMIDOS/DYGN, ANVÄNDNINGSTID)	OBSERVERA
Klotrimazol	Vaginaltablett	200 mg	En vaginaltablett djupt i slidan varje kväll under tre dygn	Bör inte användas under mensen
	Mjuk vaginaltablett	500 mg	En vaginaltablett som engångsdos på kvällen före läggdags	Bör inte användas under mensen
	Vaginalkräm	20 mg/g	En applikator vaginalkräm på kvällen tre kvällar i rad före läggdags	Bör inte användas under mensen
	Kombinationspreparat (vaginaltablett och vaginalkräm)	500 mg 10 mg/g	En vaginaltablett som engångsdos på kvällen före läggdags; vaginalkräm utvärtes 2–3 gånger per dygn i 1–2 veckor	Bör inte användas under mensen
Flukonazol	Kapsel, tablett	150 mg	Engångsdos via munnen	Flukonazol får endast användas som självmedicinering av kvinnor i åldern 16–50 år som tidigare har haft en svampinfektion som har diagnostiserats av en läkare, när symtomen känns igen och kan särskiljas från bakteriell vaginos.

MERA INFORMATION OM ÄMNET

Terveyskirjasto (på finska): [Emättimen hiivatulehdus](#) (jästinfektion i slidan) (2022)