

KÄVELYKYKYÄ KOSKEVA KYSELYLOMAKE

(MUKAELTU WALKING IMPAIRMENT QUESTIONNAIRE- KYSELYSTÄ) [1]

NIMI: \_\_\_\_\_

PÄIVÄYS: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Nämä kysymykset koskevat syitä, miksi sinulla on ollut vaikeuksia kävelemisessä. Haluaisimme selvittää, kuinka vaikeaa kävely on sinulle ollut kustakin näistä ongelmista johtuen viimeksi kuluneen viikon aikana. Tarkoitamme vaikeudella sitä, kuinka hankalaa tai kuinka paljon fyysisiä ponnisteluja kävely on vaatinut kustakin näistä ongelmista johtuen. Rastita ruutu, joka parhaiten kuvaa vastaustasi.

	Oikea	Vasen	Molemmat
Rastita ruutu sen mukaan, koskeeko kipu oikeaa jalkaa, vasenta jalkaa vai molempia			

	EI LAINKAAN	VÄHÄN	JONKIN VERRAN	PALJON	HYVIN PALJON
Kipua, särkyä tai kramppeja säärissä (tai pakaroissa)?					

1. EROTUSDIAGNOOSI

	EI LAINKAAN	VÄHÄN	JONKIN VERRAN	PALJON	HYVIN PALJON
Kipua, jäykkyyttä tai särkyä nivelissä (nilkka, polvet tai lonkat)?					
Heikkoutta yhdessä tai molemmissa jaloissa?					
Kipua tai epämiellyttävää tunnetta rinnassa?					
Hengenahdistusta?					
Sydämentykytystä?					
Muita ongelmia?					

2. KÄVELYETÄISYYS: Kerro fyysinen vaikeusaste, joka parhaiten kuvaa, kuinka vaikeaa sinun on kävellä **tasaisella maalla pysähtymättä** lepäämään, kunkin seuraavan etäisyyden kohdalla

	EI LAINKAAN	VÄHÄN	JONKIN VERRAN	PALJON	EN KYKENE
Kävellessä sisällä kuten liikkeessä kotonasi					
20 metrin kävely					
50 metrin kävely					
100 metrin kävely					
200 metrin kävely					
300 metrin kävely					
500 metrin kävely					

3. KÄVELYNOPEUS: Nämä kysymykset viittaavat siihen, kuinka nopeasti olet voinut kävellä **100 metriä tasaisella maalla** viimeksi kuluneen viikon aikana. Kerro meille fyysinen vaikeusaste, jonka jokaisella näillä nopeuksilla käveleminen **pysähtymättä** lepäämään vaatii:

	EI LAINKAAN	VÄHÄN	JONKIN VERRAN	PALJON	EN KYKENE
100 metrin kävely hitaasti					
100 metrin kävely normaalinopeudella					
100 metrin kävely nopeasti					
100 metrin juokseminen tai hölkkääminen					

4. PORTAIDEN NOUSEMINEN: Nämä kysymykset viittaavat siihen, kuinka monta portaikon väliä (tasanteelta toiselle) olet pystynyt kiipeämään. Kerro fyysinen vaikeusaste, jonka **portaiden kiipeäminen pysähtymättä** sinulta vaatii:

	EI LAINKAAN	VÄHÄN	JONKIN VERRAN	PALJON	EN KYKENE
Yhden portaikon välin kiipeäminen					
Kahden portaikon välin kiipeäminen					
Kolmen portaikon välin kiipeäminen					

[1] McCrae McDermott M, Liu K, Guralnick JM, et al. Measurement of walking endurance and walking velocity with questionnaire: Validation of the walking impairment questionnaire in men and women with peripheral arterial disease. J Vasc Surg 1998;28:1072–81.