

Perusterveydenhuollon traumaperäisen stressihäiriön seulakysely (DSM-5 mukaan)



Kyselylomake | 9.1.2020

Toisinaan ihmisille tapahtuu asioita, jotka ovat epätavallisia tai erityisen järkyttäviä, kauheita tai traumatisoivia. Tällaisia tapahtumia voivat olla esimerkiksi:

- vakava onnettomuus tai tulipalo
- fyysinen tai seksuaalinen väkivalta tai hyväksikäyttö
- maanjäristys tai tulva
- sota
- kuoleman tai vakavan vammautumisen näkeminen
- läheinen henkilön menehtyminen henkirikoksen uhrina tai itsemurhaan.

Oletko koskaan kokenut tällaista tapahtumaa?

Kyllä Ei

Jos vastasit ei, lopeta kyselyyn vastaaminen tähän.

Jos vastasit kyllä, ole hyvä ja jatka vastaamalla alla oleviin kysymyksiin.

Viimeisen kuukauden aikana...

1. onko sinulla ollut painajaisia tapahtumasta (tai tapahtumista) tai tuleeko tapahtuma (tai tapahtumat) ajatuksiisi silloinkin, kun et haluaisi ajatella sitä (niitä)?

Kyllä Ei

2. oletko yrittänyt kovasti olla ajattelematta tapahtumaa (tapahtumia) tai välttänyt tilanteita, jotka muistuttivat tapahtumasta (tapahtumista)?

Kyllä Ei

3. oletko ollut jatkuvasti varuillasi, säpsähtelevä tai säikkyvä?

Kyllä Ei

4. koetko olosi turtuneeksi tai latistuneeksi, tai tunnetko etäisyyttä ihmisiin, toimintoihin tai ympäristöön?

Kyllä Ei

5. oletko kokenut syyllisyyttä tai vaikeutta lakata syyttämästä itseäsi tai muita tapahtumasta (tapahtumista) seurauksineen?

Kyllä Ei

Lomakkeen tulkinta: Kolme tai useampi kyllä vastausta kysymyksissä 1-5 viittaa kohonneeseen traumaperäisen stressihäiriön riskiin.

Kyselyn on kehittänyt Yhdysvaltojen veteraanihallinnon kansallinen PTSD-keskus ja se on avoimesti käytettävissä ilman copyrightia, mutta sen kääntäminen on tarkkaan ohjeistettu. Kysely on tarkoitettu terveydenhuollon ammattihenkilöiden ja tutkijoiden käyttöön.

Viite: Prins A, Bovin MJ, Kimerling R, Kaloupek DG, Marx BP, Pless KA, Schnurr PP (2015). Primary Care PTSD Screen for DSM-5 (PC-PTSD-5). Oirekartoituslomake. Saatavana <https://www.ptsd.va.gov>

Suomennos Henna Haravuori, käännöksen kommentoineet Tanja Laukkala ja Pekka Jylhä ja käännöksen hyväksyneet Matthew Yoder ja Annabel Prins