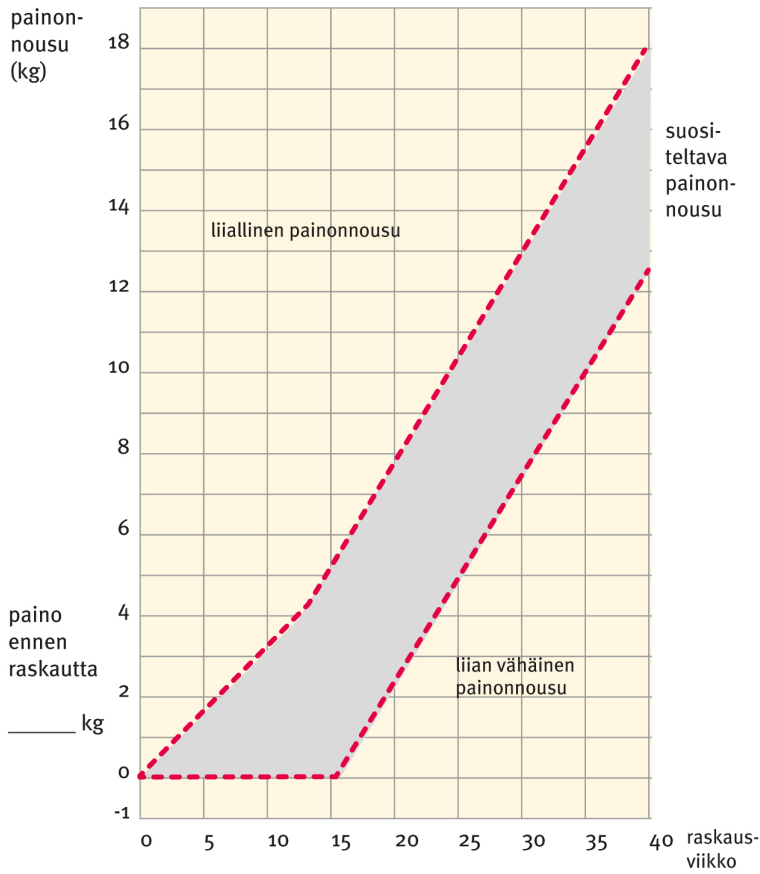


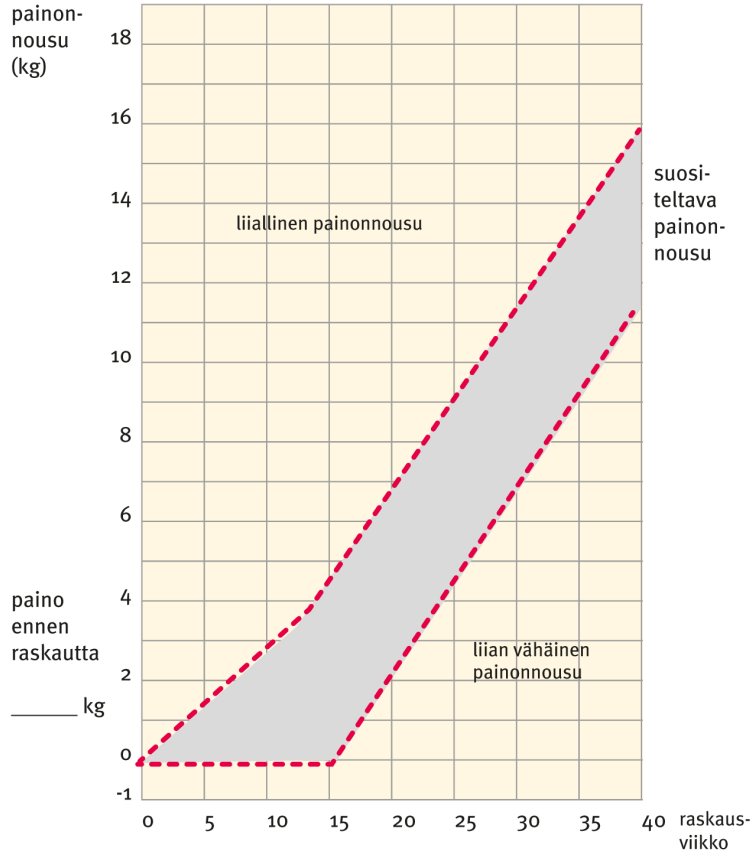
### Painonnousun seuranta äidille, jonka BMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup>

Suosittelava kokonaispainonnousu 12,5–18 kg



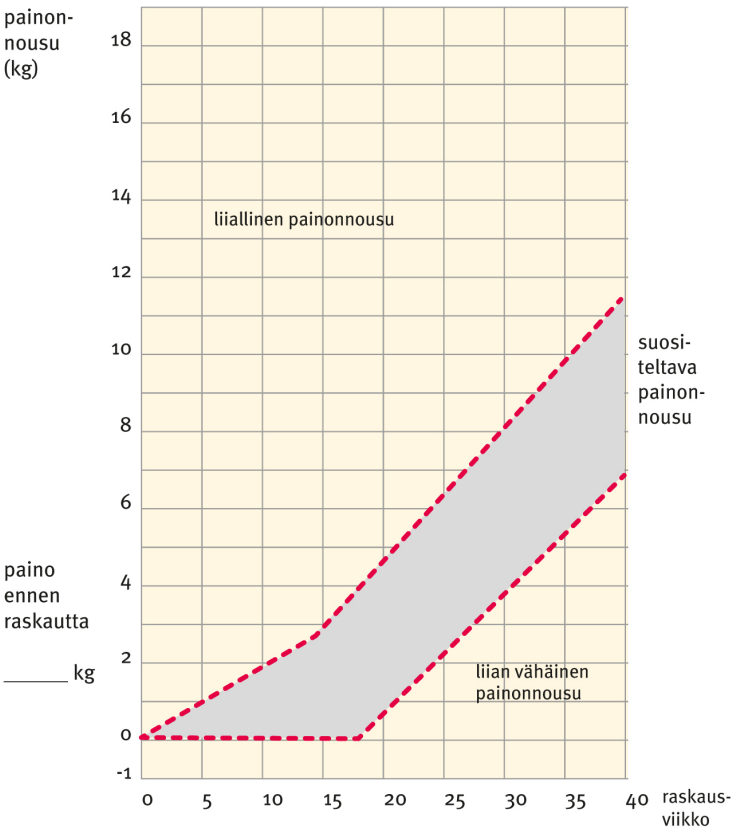
### Painonnousun seuranta äidille, jonka BMI 18,5–24,9 kg/m<sup>2</sup>

Suosittelava kokonaispainonnousu 11,5–16 kg



### Painonnousun seuranta äidille, jonka BMI 25–29,9 kg/m<sup>2</sup>

Suosittelava kokonaispainonnousu 7–11,5 kg



### Painonnousun seuranta äidille, jonka BMI ≥ 30 kg/m<sup>2</sup>

Suosittelava kokonaispainonnousu 5–9 kg

